



## **TOXOPLASMOSE**

Krankheitserreger der Toxoplasmose ist ein einzelliger Parasit, der im Darm der Katze lebt und dort Eier ausscheiden kann. Diese Eier sind erst nach 2–4 Tagen infektiös, also ansteckungsfähig.

### **ANSTECKUNGSQUELLEN FÜR DEN MENSCHEN SIND**

- 1.** Katzenkot
- 2.** Rohes Fleisch (dort können eingekapselte Toxoplasmenzysten vorkommen)
- 3.** Rohe Milch

Infiziert sich die Katze mit diesen Krankheitserregern, kommt es in der Regel zu keinen Symptomen, oder nur sehr geringgradigen Krankheitserscheinungen (Fieber, Durchfall, Appetitlosigkeit). Auch beim Menschen sind höchstens schwache Allgemeinsymptome auslösbar.

Ganz anders ist die Situation bei abwehrgeschwächten Menschen (z. B. Aids) oder bei Schwangeren, die noch keine Infektion durchlaufen haben (der überwiegende Teil der Bevölkerung hat einen positiven Antikörpertiter, hat sich also bereits mit der Toxoplasmose infiziert). Wenn Sie schwanger sind, fragen Sie den Frauenarzt nach Ihrem Antikörpertiter.

Ob eine Katze mit Toxoplasmen infiziert ist, ist oft nicht nachzuweisen (Blut- und Kotuntersuchungen). Damit ist jede Katze als möglicher Ausscheider zu betrachten.

### **WODURCH SOLLTEN SCHWANGERE VORBEUGEN**

- 1.** Kein rohes Fleisch und keine Rohmilch verzehren.
- 2.** Katzenttoilette sollte von jemand anderem gereinigt werden und 1x täglich vollständig entleert und mit heißem Wasser ausgewaschen werden. Wenn die Schwangere selbst reinigen muss: Einmalhandschuhe tragen!
- 3.** Nach Anfassen der Katze: Händewaschen.
- 4.** Katzenkot kann auch in der Gartenerde liegen, daher auch bei der Gartenarbeit Handschuhe tragen.

**Sie haben Fragen? Rufen Sie uns an oder schicken Sie uns Ihre Fragen per Mail.**